

## WEEKLY REPORT

### <ニコニコ委員会>

中原光男会員

市原中央ロータリークラブ 時田清次様  
クラブを廻り学ばせていただいています。  
今後ともよろしくお願ひ致します。

### 中原光男会員

8月9日、78年前、長崎に原爆投下、11時02分の事です。犠牲者は73,884人でした。このような惨事が起きない世の中になりたいですねと願ってニコニコします。

### 高橋一彦会員

誕生日のお祝いありがとうございます。

8月17日で58歳になります。

ちなみに8月17日は語呂合わせで『パイナップルの日』だそうです。もちろんパイナップルも大好きですが、南国系は何でも好きです！

### 大川高明会員

ロータリークラブに2013年8月6日に入会しました。

本日で10年になりましたのでお礼を兼ねてニコニコします。

### 大塚精一会員

8月6日の広島原爆記念日にちょうど70歳になりました。

70歳は古希ともいわれます。昔の人は70歳まで生きられることは稀であったのかもしれませんが。

我がロータリークラブでは70歳はまだまだ鼻たれ小僧だといわれそうです。

新しい1年が自分らしく輝く1年になりますよう祈念してニコニコします。

### 平野崇広会員

誕生日のお祝いをありがとうございます。

今年で51歳となります。

### 渋谷剛士会員

先週の例会にて妻の誕生日のお祝いをいただきましてありがとうございました！

《会報編集委員》平野崇広・岡本真理子・小椋伸也・佐久間音弥・渋谷剛士

社会奉仕基金 3,185円

Rotary 2023-2024年度

国際ロータリー 第2790地区 第13グループ

## 松戸北ロータリークラブ会報



「四つのテスト」読み合わせの様子

例会出席率 66.7%

「四つのテスト」言行はこれに照らしてから

- 1・真実かどうか
- 2・みんなに公平か
- 3・好意と友情を深めるか
- 4・みんなのためになるかどうか

第2402回 例会 2023年 8月9日(水)

- 国際ロータリー会長 ゴードンR. マッキナリー
- 第2790地区ガバナー 鵜沢 和広
- 第13Gガバナー補佐 鈴木 悦郎
- 松戸北ロータリークラブ会長 小澤 直之
- 松戸北ロータリークラブ幹事 高橋 一彦
- 例会日 - 毎週水曜日12:30より (第1例会18:30)
- 例会場 - 流山市前ヶ崎717「柏日本閣」
- 事務所 - 松戸市八ヶ崎1-11-13 サンライズハイム101
- TEL/FAX- 047-711-5950 / 047-711-5910
- Web/Mail- www.rc2790-12.jp / kanji@rc2790-12.jp



# WEEKLY REPORT

## <第2402回 例会プログラム>

司会 関征啓会員

- 12:30 点鐘 小澤直之会長  
ロータリーソング斉唱【♪我等の生業】
- 12:33 お客様紹介 柳孝実会長エレクト
- 12:35 会食
- 12:50 例会再開  
会長挨拶・報告 小澤直之会長  
幹事報告 高橋一彦幹事
- 13:00 会員増強について
- 13:25 【委員会報告】  
出席親睦委員会 本日の出席率発表 大川隆永副委員長  
社会奉仕委員会 本日の社会奉仕基金発表 大塚精一委員長  
ニコニコ委員会 本日のニコニコ発表 中原光男会員
- 13:30 点鐘 小澤直之会長

## <会長挨拶>



### 小澤直之会長

先日、知り合いが出展していた絡みにて東京ビッグサイトのSPORTEC(スポルテック)2023に行った際のお話をさせていただきます。

イベントコンセプトとしては、「スポーツ競技力向上と健康社会を実現する」をビジョンに掲げて、スポーツを「もっと身近に」「もっと推進する」ことが開催の目的だそうです。

会場に入ってまず興味を引いたのが、人工知能 いわゆるAIを使ったトレーニングシステムやヴァーチャル空間を取り入れた次世代のスポーツでして、ついつい立ち止まって見入ってしまいました。

私の知人が協賛出展していたのも、人工知能をフィットネスに取り入れてジムや医療関係施設に導入するというメディカルフィットネスというビジネスモデルの紹介でした。

簡単に説明しますと、まず身長の高さくらいのサイネージみたいな機械があり、その前に立つとセンサーで全身をスキャンしてくれます。脂肪量とか筋肉量等とか身体のサイズを計測してくれて、その情報が個々に与えられたリストバンドにインプットされ、それを利用してトレーニングに入ります。8種類のマシンがあって、それぞれにモニター画面が設置されています。



まず、そこに座ってリストバンドをセンサーにあてるとその人にあったメニューを検知してマシンがセッティングされ、モニターから指示が出てトレーニング開始となります。

次ページへ続く

# WEEKLY REPORT

## <諸事お祝い>



古希  
おめでとうございます

8月誕生日大塚精一会員、高橋一彦会員、平野崇広会員、おめでとうございます！！

## 8月5日(土)「ゆかたで銀ぶら」開催！



銀座通りで太鼓の合図とともに一斉に打ち水を行い、打ち水効果で銀座の気温を下げ、歩行者天国に涼風を吹かせ、夕涼みへと向かう銀座の街で素敵な一時を味わいました。



参加者：小澤会長  
柳会長エレクト  
関会員  
本間会員



## WEEKLY REPORT

また、クラブ活動を通じて地域や社会に貢献する機会が増えました。ロータリークラブは様々な地域のために活動を行っており、その一翼を担うことができることは非常に充実感があります。地域のイベントやパートナーシッププロジェクトに参加することで、地域とのつながりを深めることができました。

また、クラブの研修やセミナーも魅力的です。ロータリークラブでは定期的に研修やセミナーが開催され、様々なテーマについて学ぶことができます。ビジネススキルやリーダーシップ能力の向上を目指すことができるため、自己成長にもつながります。

以上のような理由から、松戸北ロータリークラブに入って良かったと感じています。素晴らしいメンバーとのつながりや社会貢献の機会、自己成長の場が提供されるため、私にとって非常に有意義な経験となっています。

### 南貴子 会員

まだ入会して間もない為多くは語れませんが、皆さん仲が良くフラットな関係が素晴らしいと思いました。

様々な立場の方、このような機会がなければ出会えなかった方々と知己を得る可能性にワクワクしています。

スピーチの機会が思ったよりも多そうなので戦々恐々としています。克服する機会と前向きに捉えようと思います。

### 中山知行 会員

鈴木悦朗さんと中原光男さんの熱心な勧誘があり今年1月1日付けで入会しました。活動内容などの予備知識は皆無でしたが相当レベルの高い知的な集まりで刺激も受けるだろうし知識の向上と人格涵養も図れるだろうと期待しておりました。

現実には機会ある度に皆さんが集まって親交を深め、悩みなどを相談し合って日々の業務に英気を養い、また様々なボランティアや社会貢献をする組織でした。私は厳しいが充実したサラリーマン時代を生き抜いてそれなりの経験も経て既に75歳であり、北ロータリークラブには少し物足りなさを感じている昨今です。

社会奉仕も労働奉仕も実践して来た自負があるし、四つのテスト(真実か、公平か、好意と友情か、みんなの為か)も社会人として目指すべき当然のことです。

私の人生は間違っただけで無かった、充実して楽しかった、家族や関係した皆さんに感謝して昇天出来る様に残りの人生を生きようと思う心境です。

約3年前に急性骨髄性白血病で急逝した、良く出来た賢いワイフのお陰で自由闊達な人生を送ることが出来て幸せでした。

### <梨狩り体験のご案内>

### 大塚精一 社会奉仕委員長



当クラブの社会奉仕事業といたしまして、小金小学校、栗ヶ沢小学校の「なかよし学級」の生徒さんと一緒に「梨狩り体験」を開催いたします。

日時:2023年9月13日(水)

(雨天決行・荒天による中止の場合はご連絡します)

場所:高代園(松戸市高塚新田532)TEL:047-392-9134

集合場所:9:30までにクラブポロシャツ(オレンジ)を着て現地に集合  
タイムスケジュールや内容の詳細についてはお配りした案内書をご確認ください。

## WEEKLY REPORT

1つのマシンがだいたい2分くらいで終了するとモニターから指示が出て次のマシンへ移って、またそのマシンから指示が出るという流れになります。要はモニター自体がパーソナルトレーナーというイメージです。

それを8項目やって約17分くらいなので時間に余裕のない人でも十分活用できるサービスでもあります。

個人個人の筋力や体調に合わせてすべて自動で負荷がセッティングされるので、高齢者からアスリートまで年齢問わずに利用出来、特に普通のジムみたくプレートを使ったりするわけではないので、高齢者でも安全に利用が可能です。

現在は医療関係の施設に導入して患者さん専用のフィットネスやリハビリに利用されているのがほとんどですが、今後はスポーツ施設としての導入も増えていこうとの事なので機会があったら是非利用してみたいと思います。

このように人工知能があらゆる分野にて組み込まれていくという、非常に画期的で興味深い経験をしました。

AIの進化は著しくて楽しみな事でもありますが、ただ恐ろしい事に、中国ではすでにAIの技術でビデオ通話で完全に友人に成りすまして、多額のお金を奪ったという詐欺も発生しているそうです。

降りかからないように、色々な情報を取り入れておかないといけないと思いました。

### <幹事報告>

### 高橋一彦 幹事



①ガバナー会を通し第2540地区(秋田県)よりの秋田県豪雨災害支援金への協力依頼が2790地区として各クラブに届いております。理事メンバーに報告をした後にクラブとして検討に入る方向です。

②2024年5月25日～29日シンガポールにおいて国際大会年次大会が開催されます。そこで25日に予定の『千葉ナイト』に対し事前の参加確認の要請が届いております。

今後に改めて地区より国際大会詳細の連絡は入る予定ではございますが、現時点において国際大会にご興味のある会員は幹事または事務局に申し出て頂ければと存じます。



### お客様紹介

市原ロータリークラブ 時田清次 様

会員増強について、入会3年未満の会員対象「ロータリークラブに入会して思ったこと、感想など」の話を聞いていただきました。



## &lt;会員増強について&gt;

平田洋一委員長



8月は会員増強・職業分類月間です。入会3年未満の会員の皆様にロータリーに入会して良かった事や思った事、はたまた入会前とイメージが違った事など、ご感想をお話しをお願いします。

**平野崇広 会員**

皆様こんにちは。  
入会させていただきまして今年で3年目になりました。しばらく地元を離れていたということもあり、地元での繋がりを持っていなかった私にとって色々なお話を聞ける機会を作ることができて感謝しております。  
帰属意識の対象が元々殆どありませんでしたが、今年の病気のときは、こちらへの復帰は一つの力となったように感じます。  
また、先日の国際大会への参加で、世界への繋がりを実感しまして、これからのロータリークラブ内での自分の方向性を見出せたようにも思います。これからもよろしく願いいたします。

**岡本真理子 会員**

ロータリーに入会してよかったこと  
2022年4月に人事異動で小金支店支店長として着任し、引継いで入会いたしました。当行の場合は新規入会というより引継ぎ入会という手続きとなります。  
入会してよかったことは一まとめでいうと「温故知新」です。  
以前よりこの言葉はロータリークラブの中で上がっていましたが、まさに「前に学んだことや昔の事柄をもう一度調べたり考えたりして、新たな道理や知識を見出し自分のものとする。古いものをたずね求めて新しい事柄を知る。」ことだと思います。  
これからの100年を作り上げる大切な50年の1年に携われたのは本当に良い経験をいただけたと実感しております。

**宮野嗣英 会員**

私がロータリーに入会して良かった事は、商工会議所青年部とは違う人達との出会いがあった事と、昼例会が多いので参加しやすい事です。父もロータリーに所属してるので最初はランチ会と思ってましたが北クラブに所属して1年経ちますがロータリーは地域に寄与してる団体だと今は感じてます。あと北クラブはJ.C. 青年部のしごらみがありません。居心地がいいです。  
今は自社の仕事と青年部活動のためあまり深い所まで関わってませんが、これから徐々に理解していきたいと思っています。最後に50周年の想いと伝統の誇りを持ったクラブの一員として活動して頑張っていきたいです。

**渋谷剛士 会員**

こんにちは、渋谷剛士です。昨年の6月に入会をさせていただき、1年強の期間が過ぎました。ロータリーに参加させていただいて感じるのは、様々な世代の会員が交流を深めている所がとても素晴らしい所だと思いました。私自身、仕事柄様々な会合等に参加する機会がありますが、なかなか他ではない特徴だと感じます。さらに若い世代が多くイベント等に積極的に参加しています。ロータリーの活動は様々な体験を積極的に参加することで、自身のスキルアップなど様々な恩恵を受ける事ができます。私自身、まだまだ入会から日が浅く勉強することが沢山ありますが、これからもロータリーの活動を通して自身を磨いて行けたらと思います。ありがとうございました。

**佐久間音弥 会員**

私の入会日は2022年10月12日で入会して約10カ月が経過したところでございます。  
私がロータリークラブに入会して思ったことを2点ほど話させていただきます。  
まず1点目は褒められたり、感謝されるということです。入会前はあまり褒められたり、感謝されることがなかったです。ロータリーに入会してから褒められること、感謝されることが多くなりました。  
これによって仕事の自信につながりモチベーションも上がるので毎日が楽しく感じることができるようになりました。  
2点目は様々な方との交流でお仕事をいただいでスキルアップと人としてのレベルアップが図れる点です。付き合いの浅い私に対してもロータリーの方からお仕事をいただけるというは大変ありがたいことで感謝しかございません。  
いただける仕事はやったことがないようなチャレンジ的なこともあり、大変勉強になります。スキルが上がることによって仕事の幅が広がりました。それによって以前とは違う仕事ができるようになりました。  
それから人との接し方、物事の伝え方などは、諸先輩方の例会でのあいさつやしぐさなどから勉強させていただいております。これによって以前よりもヒューマンスキルが上がっているように感じます。  
入会してから10か月間を振り返りますとロータリーの活動を通して私自身のスキルアップ、人としての成長できている点を実感しています。  
以上2点、私がロータリーに入会して思ったことです。以上です。

**廣瀬淳一 会員**

松戸北ロータリークラブに入って良かったことはたくさんあります。まず、メンバーとのつながりを築くことができたことです。クラブのメンバーは様々なバックグラウンドや経験を持っており、それぞれが異なる視点で物事を考えることができます。これによって、クラブの活動やプロジェクトにおいて、多様なアイデアや意見を共有することができます。

次ページへ続く